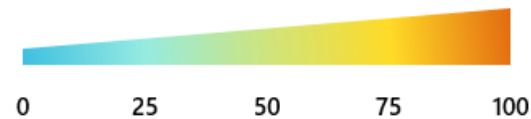


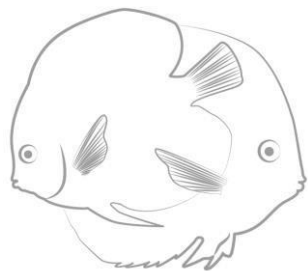


OCTOBRE

2022



LUNDI MONDAY	MARDI TUESDAY	MERCREDI WEDNESDAY	JEUDI THURSDAY	VENDREDI FRIDAY	SAMEDI SATURDAY
			9h - 10h30 Yoga Noémie		01.10 10h15 Yoga Charlotte
					08.10 10h15 Functionnal training Myriam
12h15 Aquafitness Myriam	12h15 Functionnal Training Myriam			12h15 Pilates Mat Ring Myriam	15.10 10h15 Pilates Mat Ring Myriam
		14h15 Stretching&Posture Myriam			22.10 10h15 Yoga Charlotte
		19h15 Yoga Charlotte			29.10 10h15 Body Sculpt Myriam



PURESSENS SPA

Durée cours : 50 min
 Classes time : 50 min
 Yoga du jeudi : 90 min
 Thursday classes yoga time : 90 min

Les jours fériés les cours ne seront pas assurés
 On bank holidays classes will not take place

En cas de doute, veuillez appeler la réception du PuresSENS Spa au numéro suivant : 320
 If any doubts, please contact the PuresSENS Spa Reception desk at the following number 320



PURESSENS SPA