



HÔTEL DES TROIS COURONNES
— & —
DESTINATION SPA

Nordine Meguellati

Thérapeute en résidence
du 5 au 8 décembre

Nordine, expert en massage ayurvédique, fort de plus de 15 ans d'expérience, il est l'un des rares à enseigner en Inde l'art de la Marmathérapie (points énergétiques dans la médecine Ayurvédique)

Chaque séance débute par un moment d'écoute et un bilan ayurvédique (30 min) pour vous offrir un soin sur-mesure. Le massage (2 heures), profond et apaisant, mêle huiles, digipressions et outils traditionnels comme le bol Kansu.

La séance se termine par un échange bienveillant et des conseils personnalisés pour prolonger ses bienfaits au quotidien (20/30 minutes).

3 heures Chf 390.-

Réservation obligatoire au 021 923 33 20
de 9h à 18h ou par e-mail
puressens@hoteltroiscouronnes.ch

