



PURESSENS SPA



# YOGA & BREAKFAST

Commencez votre journée par un moment de relaxation et de ressourcement au PuresSENS Spa ! La pratique de l'art ancestral du yoga vous permettra d'avoir un ressenti harmonieux d'équilibre et de bien-être. Tout ceci combiné avec un petit-déjeuner savoureux et énergétique servi dans un cadre idyllique.

## **TOUS LES DERNIERS SAMEDIS DU MOIS**

Heure : 8h - 9h00 | Lieu : le gymnasium : Yoga

Heure : 9h - 9h30 | Lieu : le restaurant : Petit déjeuner (Bien-être)

**Chf. 25.-** pour les clients de l'hôtel et les membres / **Chf. 50.-** pour les clients externes

Start your day with a moment of total relaxation where you will feel the effects of harmony between breath, body, and mind. Your experience will continue with a delicious breakfast overlooking the lake and the snow-capped Alps. Inspiration guaranteed!

## **EVERY LAST SATURDAY OF THE MONTH**

Time: 8 am - 9:00 am | Location: the gymnasium: Yoga

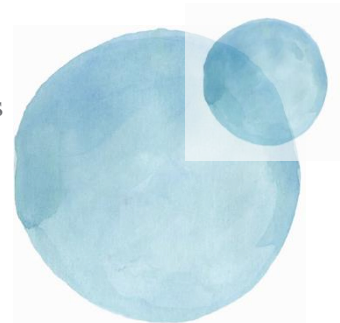
Time: 9 am - 9:30 am | Location: the restaurant: Breakfast (healthy)

**Chf. 25.-** for our hotel guests and members / **Chf. 50.-** for external clients

Informations & réservations :

+41 (0)21 923 33 20 - [puresSENS@hoteltroiscouronnes.ch](mailto:puresSENS@hoteltroiscouronnes.ch)

Pour les clients de l'hôtel / For our hotel guests: EXT. 320



Rue d'Italie 49 - 1800 Vevey  
Tél +41 (0) 21 923 32 00 - Fax +41 (0) 21 923 33 99  
[www.hoteldestroiscouronnes.ch](http://www.hoteldestroiscouronnes.ch) - [info@hoteldestroiscouronnes.ch](mailto:info@hoteldestroiscouronnes.ch)

