

COURS MAI 2022

LUNDI MONDAY	MARDI TUESDAY	MERCREDI WEDNESDAY	JEUDI THURSDAY	VENDREDI FRIDAY	SAMEDI SATURDAY
			9h - 10h30 Yoga Noémie		07.05 10h15 Yoga Charlotte
					14.05 10h15 Dos & Abdos Myriam / Rachid
12h15 Aquafitness Myriam / Rachid	12h15 Functionnal Training Myriam / Rachid			12h15 Pilates Mat Myriam / Charlotte	21.05 10h15 Stretching Myriam
		14h15 Stretching&Posture Myriam / Charlotte			28.05 10h15 Pump & Shape Myriam
		19h15 Yoga Charlotte			



PURESSENS SPA

Durée cours : 50 min
Classes time : 50 min
Yoga du jeudi : 90 min
Thursday classes yoga time : 90 min

Les jours fériés les cours ne seront pas assurés
On bank holidays classes will not take place



PURESSENS SPA

En cas de doute, veuillez appeler la réception du PuresSENS Spa au numéro suivant : 320
If any doubts, please contact the PuresSENS Spa Reception desk at the following number 320