



PURESSENS SPA



YOGA & BREAKFAST

Commencez votre journée par un moment de relaxation et de ressourcement au PuresSENS Spa ! La pratique de l'art ancestral du yoga vous permettra d'avoir un ressenti harmonieux d'équilibre et de bien-être. Tout ceci combiné avec un petit-déjeuner savoureux et énergétique servi dans un cadre idyllique.

TOUS LES DERNIERS SAMEDIS DU MOIS

Heure : 9h - 10h00 | Lieu : le gymnasium : Yoga

Heure : 10h - 10h30 | Lieu : le restaurant : Petit déjeuner (Bien-être)

Les inscriptions se clôturent **une semaine** avant. / Registration closes **one week** before
Chf. 25.- pour les clients de l'hôtel et les membres / **Chf. 50.-** pour les clients externes

Start your day with a moment of total relaxation where you will feel the effects of harmony between breath, body, and mind. Your experience will continue with a delicious breakfast overlooking the lake and the snow-capped Alps. Inspiration guaranteed!

EVERY LAST SATURDAY OF THE MONTH

Time: 9 am - 10:00 am | Location: the gymnasium: Yoga

Time: 10 am - 10:30 am | Location: the restaurant: Breakfast (healthy)

Chf. 25.- for our hotel guests and members / **Chf. 50.-** for external clients

Informations & réservations :

+41 (0)21 923 33 20 - puresSENS@hoteltroiscouronnes.ch

Pour les clients de l'hôtel / For our hotel guests: EXT. 320

