



PURESSENS SPA

Emanuela



Diplômée en 1995 d'une école d'esthétique et massage, Emanuela choisi de se spécialiser dans le bien-être et façonne sa technique de massage au fil de ses expériences.

Elle effectue sa première expérience professionnelle à l'hôtel Hermitage, sur l'île d'Elbe, en Toscane, en tant qu'esthéticienne et thérapeute.

En 2008, elle est diplômée de l'école italienne de Shiatsu. "Il m'était important d'être formée dans des thérapies permettant de masser et soigner en même temps. Au sein de ma formation de Shiatsu j'ai pu m'épanouir en apprenant à soulager les maux de mes patients."

Emanuela poursuit son parcours professionnel au sein de l'Hôtel les Sources des Alpes à Loèche-les-Bains où elle prodigue des soins de thalassothérapie, avant de rejoindre le Puressens Spa en 2019.

"L'écoute est pour moi une chose essentielle afin de comprendre les attentes des personnes que je soigne; et ainsi répondre au mieux à leurs besoins."

Graduated in 1995 from a school of aesthetics and massage, Emanuela chose to specialize in well-being and shaped her massage technique over her experiences.

She carried out her first professional experience at the Hermitage Hotel, on the island of Elba, in Tuscany, as a beautician and therapist.

In 2008, she graduated from the Italian school of Shiatsu. "It was important to me to be trained in therapies allowing to massage and treat at the same time. Within my Shiatsu training I was able to flourish by learning to relieve the ailments of my patients."

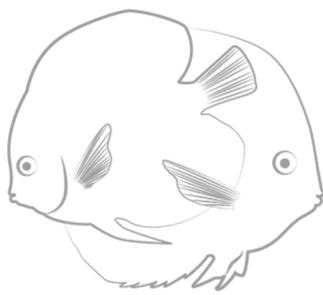
Emanuela continued her professional career at the Hôtel les Sources des Alpes in Loèche-les-Bains where she provided thalassotherapy treatments, before joining the Puressens Spa in 2019.

"Listening is an essential skill for me to understand the expectations of the people I care for, and thus better meet their needs."

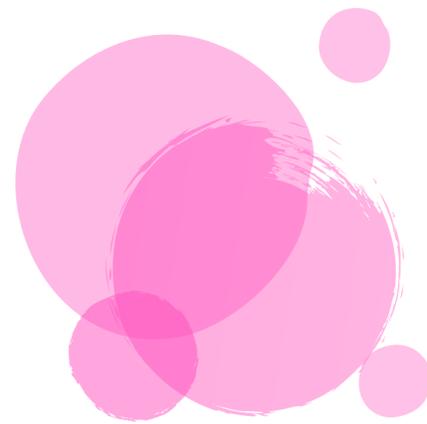


Rue d'Italie 49 • 1800 Vevey - Switzerland  
Tél +41 (0) 21 923 32 00 • Fax +41 (0) 21 923 33 99  
www.hoteltroiscouronnes.ch • info@hoteltroiscouronnes.ch





PURESSENS SPA



## M A S S A G E   S H I A T S U

Le shiatsu est une discipline du corps japonaise réalisée en appuyant sur certains méridiens. Il repose sur l'idée de rétablir l'équilibre énergétique du corps et l'esprit et stimule les défenses naturelles afin de faciliter le bon fonctionnement du système immunitaire.

Recevoir périodiquement un cycle de traitement de Shiatsu aide à soulager et prévenir de nombreuses maladies causées par le stress. Ce traitement aide également à réduire les raideurs et diminuer les douleurs articulaires. Il est utile pour les problèmes reliés à la digestion et aux insomnies.

La séance de Shiatsu se déroule en silence pour favoriser la détente et l'écoute du corps. Il se déroule habillé et sur un futon.

## S H I A T S U   M A S S A G E

Shiatsu is a Japanese body discipline performed by pressing certain meridians. It is based on the idea of restoring the energy balance of body and mind and stimulates natural defenses to facilitate the proper functioning of the immune system.

Periodically receiving a Shiatsu treatment cycle helps relieve and prevent many illnesses caused by stress. This treatment also helps to reduce stiffness and decrease joint pain. It is useful for problems related to digestion and insomnia.

The Shiatsu session takes place in silence to promote relaxation and listening to the body. It takes place dressed and on a futon.

60 minutes | Chf. 180.-

90 minutes | Chf. 270.-

## M A S S A G E   D E T O X

Massage complet du corps pour activer, stimuler et drainer le corps pour une détoxification générale bienfaisante. Ce massage permet l'activation, la stimulation et la régénération des cellules du corps.

## D E T O X   M A S S A G E

Full body massage to activate, stimulate and drain the body for a complete detoxification by increasing elimination and purification processes. This massage brings activation, stimulation and regeneration of body cells.

50 minutes | Chf. 160.-

80 minutes | Chf. 240.-