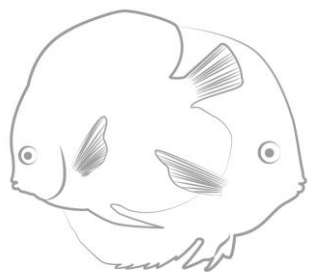


COURS AOÛT 2022

| LUNDI MONDAY | MARDI TUESDAY | MERCREDI WEDNESDAY | JEUDI THURSDAY | VENDREDI FRIDAY | SAMEDI SATURDAY |
|---|--|---|------------------------------|--|---|
| | | | 9h - 10h30 Yoga Noémie | | 06.08 10h15 Body Sculpt Rachid |
| | | | | | 13.08 10h15 Pilates Charlotte |
| 12h15 Aquafitness Myriam / Rachid | 12h15 Functionnal Training Myriam / Rachid | | | 12h15 Pilates Mat Myriam / Charlotte | 20.08 10h15 Dos / Abdos Rachid |
| | | 14h15 Stretching&Posture Myriam / Charlotte | | | 27.08 10h15 Stretching Charlotte |
| | | 19h15 Yoga Charlotte | | | 03.09 10h15 Yoga Charlotte |



PURESSENS SPA

Durée cours : 50 min
Classes time : 50 min
Yoga du jeudi : 90 min
Thursday classes yoga time : 90 min

Les jours fériés les cours ne seront pas assurés
On bank holidays classes will not take place



PURESSENS SPA

En cas de doute, veuillez appeler la réception du PuresSENS Spa au numéro suivant : 320
If any doubts, please contact the PuresSENS Spa Reception desk at the following number 320